



KFUK-KFUMs idrottsförbund

# Idé och verksamhet



**KFUK-KFUM**

**Idrottsförbund**

# det här står vi för



## Alla duger – alla får vara med

Hos oss gör vi inte skillnad på folk och folk. Den som blir medlem i KFUK-KFUM:s idrottsförbund ska kunna utvecklas efter sina egna förutsättningar. Visst är det roligt att vinna, men alla kan inte bli bäst på plan. Det är många matcher i matchen. Inte bara den som visar slutresultatet. Ändå måste alla känna att idrott är kul. Att idrott är gemenskap. Att idrott är utvecklande. Vi vill med vår verksamhet lyfta fram det bästa i varje ung människa. För oss är idrott detsamma som **idrott med kvalitet** – ett sätt att få unga människor att utvecklas till starka personligheter. Alla människor är olika, men de är ändå lika mycket värda. Idrott med kvalitet innebär att alla duger, alla får vara med. Grundtanken i vårt idrottsförbund är med andra ord den kristna etiken.

## Idrotten ger personlig utveckling

Idrott betyder olika saker för olika människor. Det som driver en elitsspelare är inte detsamma som driver en spelare i något av våra ungdomslag. Men ändå finns det vissa likheter.

Det finns något i själva idrotten som skapar personlig utveckling:

- Idrott betyder **fysisk aktivitet** – du blir starkare, du får bättre kondition, du blir friskare.
- Idrotten betyder **samverkan** med dina lagkamrater – du lär dig att ta hänsyn och att inte bara se till dina egna åsikter och önskningsar.
- Idrott betyder **respekt för regler** – både skrivna och oskrivna – liksom respekt för **medspelare, motspelare och domare**.

## Ett hälsosamt liv utan missbruk

Droger och alkohol blir ett allt större problem i dagens samhälle. De som lockas att pröva sprit och narkotika blir yngre och yngre. De som fastnar och blir beroende blir fler och fler. Som en följd av det ökar brottsligheten. Narkotika och alkohol är gifter. De bryter ner både kroppen och omdömet. Till sist blir hela tillvaron inriktad på en enda sak – att skaffa mer alkohol eller narkotika. Det blir ett liv präglad av våld, kriminalitet och förnedring. Ett sådant liv är inget värdigt liv.

Det går att ta sig ur missbruket. Men det är inte många som klarar det på egen hand, särskilt inte en ung människa. KFUK-KFUMs idrottsförbund vill vi vara ett stöd för unga människor, som försöker hitta en väg ut ur våld och drogmissbruk. Vi vill hjälpa dem att hitta ett nytt hälsosamt liv, fyllt av livsglädje och sunda vanor. Där kan idrotten vara ett effektivt sätt.

Vi försöker också fånga upp unga människor innan de hamnar i drogberoende och brottslighet. Idrott och friluftsliv i ett positivt och stödjande kamratgäng har blivit räddningen för många.

## Att vara kristen är att bry sig

KFUK-KFUM är en kristen förening. Bokstäverna står för Kristliga Föreningen Unga Kvinnor – Kristliga Föreningen Unga Män. Vad betyder det? Måste man gå i kyrkan och tro på Gud för att få vara med? Nej, det måste man inte! Hos oss är alla välkomna. Den kristna andan och de kristna värderingarna är grunden för vår verksamhet. KFUK-KFUMs Idrottsförbund är en samlingsplats för alla unga människor, som vill hitta en gemenskap och bli respekterade för sin egen skull. Att vara kristen är att bry sig. Alla vi som arbetar inom KFUK-KFUMs Idrottsförbund bryr oss om andra människor. Vi vill ge alla unga människor möjlighet att utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Vår erfarenhet är att idrott är ett bra sätt för unga människor att hitta sig själva.





# det här gör vi

## **Vi organiserar egen idrott**

De flesta av våra föreningar deltar i Riksidrottsförbundets tävlingar och serier. Till exempel är våra basketklubbar med i Svenska Basketbollförbundets seriesystem och våra friidrottare är med i Svenska Friidrottsförbundets tävlingar.

KFUK-KFUMs idrottsförbund anordnar dessutom egna Riksmästerskap (RM) i flera idrotter – basket, volleyboll, handboll, bordtennis, orientering och golf. RM brukar arrangeras över en lördag-söndag. På senare år har nya idrotter fått egna RM – innebandy, skateboard och inlines. Och fler är på gång! Vi har flera idrotter som ännu inte är tillräckligt stora för egna RM.

YMCA Games var en idrottsfestival, som genomfördes i Norrköping 1992. Förbundet planerar att återuppta denna festival, där tävlingar, utbildningar, pröva på-aktiviteter, musik och annat kul ingår.

## **Vi utbildar egna ledare**

KFUK-KFUM:s Idrottsförbund har ungefär 6 000 ledare. De betyder mycket i de lokala idrottsföreningarna. Det är ledarna som ser till att laget fungerar och att verksamheten kommer framåt. Men de är mer än ledare. De är också medmänniskor. Vi försöker i olika sammanhang påminna våra ledare om att det inte är en opersonlig lagmaskin de arbetar med. Det är unga människor. Därför omfattar vår ledarutbildning inte enbart idrottsliga frågor, utan även medmänskliga. Grundtesen är att en ledare ska respektera andra människor och behandla dem som de själva vill bli behandlade. Då blir de bra ledare inom KFUK-KFUMs idrottsförbund. Och bra förebilder.

## **Vi är stora i Sverige ...**

Idrottsförbundet har 202 föreningar anslutna (år 2002). I dessa föreningar finns över 45 000 medlemmar. Det betyder att idrottsförbundet har 2/3 av KFUK-KFUMs samtliga medlemmar! Distriktsorganisationen är gemensam med övriga KFUK-KFUM. Sverige är indelat i tio regioner. KFUK-KFUMs idrottsförbund leds av en styrelse. Kansliet finns i Gamla Stan i Stockholm. Där ligger också de andra centrala förbunden inom KFUK-KFUM.

## **... och ännu större internationellt**

I Sverige, liksom i övriga Norden, är KFUK och KFUM sammanslagna till en organisation sedan 1966. Idrotten bildade en gemensam organisation redan 1958. Men så är det inte ute i världen. Där arbetar de båda rörelserna som egna organisationer. Redan när de båda organisationernas bildades i mitten av 1800-talet arbetade man internationellt. Så är det i högsta grad även idag – självklart också för den svenska rörelsen.

Idrottsförbundet medverkar särskilt mycket i EPEG, European Physical Education Group, som är ett europeiskt samarbete inom idrottsområdet. Att arrangera EM och utbildningar är viktiga hörnstenar.

Förbundet har medverkat i olika internationella projekt inom rörelsen för att stärka uppbyggnaden av KFUK-KFUM-idrotten i andra länder, bland annat i Baltikum, Palestina och Georgien.

# det här är vår familj

## Världens äldsta ungdomsrörelse

KFUM var från början ett slags proteströrelse, som ville ta strid mot den misär och de svåra sociala förhållanden som rådde i dåtidens London.

Det började i London 1844 när en ung affärsanställd man, George Williams, samlade sina kamrater till den första KFUM-föreningen. På bara några få år var den känd över hela England. Idén spred sig, och snart växte KFUM även i Europa och USA.

Schweizaren Henri Dunant är kanske mest känd som skapare av Röda Korset, men han var också en av dem som grundade KFUM. Han tog nämligen initiativet till en världskonferens för KFUM i Paris 1855, då ombud från nio länder bildade KFUMs världsförbund.

År 1877 möttes två London-kvinnor, Emma Robarts och Mary Jane Kinnaid. De arbetade var för sig med att hjälpa unga kvinnor, som på olika sätt hade det svårt. Båda kvinnorna upptäckte att de hade en gemensam vision och ett gemensamt syfte med sitt arbete, nämligen att ge unga kvinnor moraliskt och socialt stöd i storstadslivet. Steget från tanke till handling var inte långt – samma år bildades den första KFUK-föreningen. Rörelsen fick samma spridning som KFUM-rörelsen och 1894 kunde KFUKs världsförbund bildas. Sverige var en av de fyra grundarländerna. KFUKs världsförbund är idag en av världens största kvinnoorganisationer.

## Respekt för människan och hennes möjligheter

KFUK-KFUM är en ungdomsrörelse med över 70 000 medlemmar i Sverige. Idrott är den största verksamheten, men här finns också scouting samt läger- och fritidsgårdsverksamhet.

KFUK-KFUM har från början lagt stor vikt vid unga människors livssituation. Rörelsen har på olika sätt försökt lösa de problem som ungdomar har ställts inför genom åren. Det har till exempel handlat om bostadsproblem, arbete, utbildning, fortbildning och fritidsverksamhet för att förebygga kriminalitet och sociala problem.

Många verksamheter, som idag känns självklara och naturliga, har en gång kommit till genom KFUK-KFUM. Basket och volleyboll skapades till exempel inom rörelsen på Springfield College i USA. Scouting, barnomsorg och humanitärt arbete för krigsfångar och flyktingar är andra exempel där KFUK-KFUM tidigt varit aktiva.

Det gemensamma är hela tiden respekten för människan och hennes möjligheter. Alla är välkomna till KFUK-KFUM, oavsett nationalitet, ras, kön, social ställning, politisk uppfattning eller religiös tro.

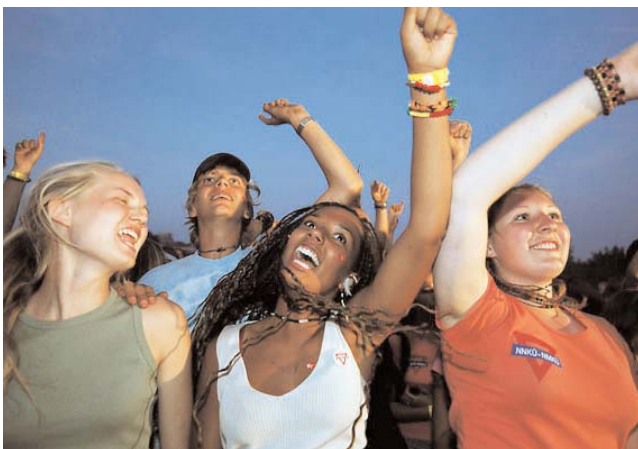


## Internationell rörelse med många verksamheter

KFUK-KFUM i Sverige är en del i två globala rörelser – World YWCA och World Alliance of YMCA. YWCA står för Young Women Christian Association och YMCA står för Young Men Christian Association. Rörelserna finns i 130 länder och har 50 miljoner medlemmar över hela världen.

Svenska KFUK-KFUM bedriver en omfattande internationell verksamhet i form av SIDA-stött partnerskap tillsammans med länder i Afrika, Syd- och Centralamerika, Ryssland, Vitryssland samt i Baltikum. Till varje projekt är en eller flera av våra föreningar knutna.

Medlemmarna i KFUK-KFUM har många möjligheter att få internationella kunskaper och upplevelser. Praktikant, biståndsarbete, arbete som lägerledare i USA och internationellt utbyte mellan föreningar är bara några exempel.





# mer än bara ett märke

## Den röda triangeln

KFUK-KFUMs symbol, den röda triangeln. Den infördes redan 1890 av Luther H. Gulick. Han tyckte att det var en bra symbol för en hel människa – body, mind and spirit. Eller **kropp, själ och ande** på svenska.

Kropp står för fysisk aktivitet. Kroppen erbjuder träningsprogram genom idrottsförbundets stora utbud av idrotter.

Själ står för **ökad kunskap**. Kunskap uppnår våra medlemmar både genom utbildning och genom kontakter med goda idrottsledare och medlemmar, som tillsammans vill något positivt med sitt liv och därmed utvecklas tillsammans.

Ande står för andlig **fördjupning**. Alla har någon gång behov av att ta ställning till de existensiella frågorna. Vad är meningen med livet? Varför lever jag? Vad är rätt? Vad är fel? Alla behöver bearbeta denna typ av frågor för att ha beredskap inför de livskriser vi alla förr eller senare möter. KFUK-KFUM är för sökande unga människor ett bra forum för sådana diskussioner.

Att se människan som en helhet är ett synsätt som numera har spridit sig till andra organisationer, förskolor och skolor.



**Idrottsförbund**





## Vill Ni bli medlem i KFUK-KFUMs idrottsförbund?

Förening som vill söka medlemskap kontaktar förbundets kansli tel: 08-677 30 40.

**KFUK-KFUMs idrottsförbund**  
Box 2054 103 12 Stockholm  
Tel 08-677 30 30 Fax: 08-677 30 40  
E-post: [idrott@kfuk-kfum.se](mailto:idrott@kfuk-kfum.se)  
[www.idrott.kfuk-kfum.se](http://www.idrott.kfuk-kfum.se)

