





Om  
dig



# Du är viktig

Som ledare betyder du mycket i din lokala idrottsförening. Det är du som ser till att laget fungerar och att verksamheten kommer framåt. Men du är mer än ledare. Du är också medmänniska.

Därför ska du komma ihåg att det inte är en opersonlig lagmaskin du arbetar med. Det är unga människor.

# Alla andra är också viktiga

Alla människor är olika. Men de är ändå lika mycket värda.

Hos oss gör vi inte skillnad på folk och folk. Den som blir medlem i KFUK-KFUM:s idrottsförbund ska kunna utvecklas efter sina förutsättningar.

Visst är det roligt att vinna, men alla kan inte bli bäst på plan. Det är många matcher i matchen. Inte bara den som visar slutresultatet. Ändå måste alla känna att idrott är kul. Att idrott är gemenskap. Att idrott är utvecklande.

Där har du din viktigaste roll som ledare – att lyfta fram det bästa i varje ung människa.

# Du är en förebild

Nu kanske du tycker att det du just har läst hittills kräver väldigt mycket av dig. Du kanske undrar om du verkligen klarar av det.

Det är inte så konstigt. Vi blir alla tveksamma när vi ställs inför en ny uppgift. Sak samma när vi för första gången får ett ansvar, Klarar jag verkligen det här?

Ja, du klarar det. Och du är inte ensam.

Idrottsförbundet har ungefär 6 000 ledare och du är en av dem.

Om du behandlar andra människor som du själv vill bli behandlad, då blir du en bra ledare inom KFUK-KFUM:s idrottsförbund. Och en bra förebild.

# Måste man tro på Gud?

KFUK-KFUM är en kristen förening. Bokstäverna står för Kristliga Föreningen Unga Kvinnor – Kristliga Föreningen Unga Män.

Vad betyder det? Måste man gå i kyrkan och tro på Gud för att få vara med?

Nej, det måste man inte! Hos oss är alla välkomna.

Vi vill vara en samlingsplats för alla unga människor, som vill hitta en gemenskap och bli respekterade för sin egen skull.

Den kristna andan och de kristna värderingarna är grunden för vår verksamhet. *Vad* du tror på och *hur* du gör det måste du själv ta ställning till. I vår rörelse är det högt i tak. Det viktiga är att du som ledare *respekterar*, *hjälp*er och *stött*ar dina kamrater.

Behandla andra människor som du själv vill bli behandlad – där har du de kristna värderingarna i ett nötskal.





# Om idrotten



# Idrotten ger personlig utveckling

Idrott betyder olika saker för olika människor. Det som driver en elitspelare i NBA är inte detsamma som driver en basketspelare i något var våra ungdomslag. Men ändå finns det vissa likheter:

Det finns något i själva idrotten som ger dig och andra en personlig utveckling:

- Idrotten ger dig fysisk aktivitet. Du blir starkare, du får bättre kondition, du blir friskare.
- Idrotten lär dig samverka med dina lagkamrater.
- Idrotten lär dig respekt för regler – både skrivna och oskrivna – och respekt för medspelare, motspelare och domare.

För oss är idrotten helt enkelt ett sätt att få unga människor att utvecklas till starka personligheter. Vi kallar det **Idrott med kvalitet**.

# Alla duger och alla får vara med

**Idrott med kvalitet** innebär att det vi gör bygger på den kristna etiken. Enkelt uttryckt betyder etik "vad som är rätt och fel". Kristen etik innebär alltså vad som är rätt och fel från en kristen utgångspunkt.

Hur vet man då vad som är kristen etik, vad som är rätt och fel? Om du tänker efter kommer du säkert på svaret själv.

Vill du bli retad för att du har en viss hårfärg eller är tjockare än andra?

Vill du bli förnedrad för att dina föräldrar kommer från ett annat land än Sverige?

Vill du bli utkastad från klubben för att du inte spelar tillräckligt bra?

Självfallet inte!

Du har läst det tidigare och här kommer det igen: behandla andra människor som du själv vill bli behandlad. Där har du svaret.

Alla duger. Alla får vara med. Det är kristen etik. Och det är grundtanken i vårt idrottsförbund.

# Vi organiserar egen idrott

De flesta av våra föreningar deltar i Riksidrottsförbundets tävlingar och serier. Till exempel är våra basketklubbar med i Svenska Basketbollförbundets seriesystem och våra friidrottarna är med i Svenska Friidrottsförbundets tävlingar.

Inom KFUK-KFUM anordnar vi dessutom egna Riksmästerskap, RM, i flera idrotter – basket, volleyboll, handboll, bordtennis, orientering och golf. RM brukar arrangeras över en lördag-söndag.

På senare år har nya idrotter fått egna RM – innebandy, skateboard och inlines. Och fler är på gång! Vi har flera idrotter inom KFUK-KFUM som ännu inte är tillräckligt stora för egna RM.

YMCA Games var en idrottsfestival, som genomfördes i Norrköping 1992. Förbundet planerar att återuppta denna festival, där tävlingar, utbildningar, pröva på-aktiviteter, musik och annat kul ingår.





# Idrotten i Sverige

Idrottsförbundet har 202 föreningar anslutna (år 2002). I dessa föreningar finns över 45 000 medlemmar. Det betyder att idrottsförbundet har 2/3 av KFUK-KFUM:s samtliga medlemmar!

Vår distriktsorganisation är gemensam med övriga KFUK-KFUM. Sverige är indelat i tio regioner.

KFUK-KFUM:s idrottsförbund leds av en styrelse. Kansliet finns i Gamla Stan i Stockholm. Där ligger också de andra centrala förbunden inom KFUK-KFUM.

# Information och utbildning är viktiga uppgifter

Information är viktigt i ett stort förbund.

*Förbundsinformation* utkommer fem-sex gånger per år.

Hemsidan uppdateras regelbundet och förbundet har egna sidor i KFUK-KFUM:s gemensamma ungdomstidning *WHY*. Den kommer ut fem gånger om året.

Utbildning är en annan viktig uppgift. Därför jobbar kansliet för att all utbildning inom hela KFUK-KFUM ska samordnas på bästa sätt. Men vi utbildar själva också.

Vår egen ledarutbildning *Blå kursen* är avsedd för coacher, tränare och ledare med några års erfarenhet av att leda ungdomar.

Ett annat exempel är *MUB, Medlemsutbildning*, som är en ny satsning. Många medlemmar behöver lära sig mer om den rörelse de är med i. Därför har vi börjat med den här veckokursen för utbildare. Utbildarna åker sedan hem och håller kurser på hemmaplan – i egen förening och hos andra på orten.

# Även ideell verksamhet kostar pengar

KFUK-KFUM är en ideell organisation. Det betyder att ledare ställer upp utan ersättning och att verksamheten drivs utan vinstintresse. Som så många andra ideella organisationer är vår verksamhet starkt beroende av bidrag.

Idrottsförbundet är en riksorganisation och den huvudsakliga inkomsten kommer från statliga Ungdomsstyrelsen, som delar ut statsbidrag.

Idrottsförbundet skickar sedan pengarna vidare till föreningarna på olika sätt, till exempel:

- *Materialbidrag* (ansökan, efter medlemsstorlek)
- *Demokratimedel* (ansökan, närvaro vid årsmötet m.m.)
- *Sommar- och utbildningspengar* (ansökan, läger och utbildning)
- *Lokalt aktivitetsstöd* (detta stöd försvinner i det nya bidragssystem som införs 2004)
- *Årets KFUK-KFUM-förening inom idrotten* (ansökan)
- *Bingolottofonden* – bidrag till ledare för egen fortbildning (ansökan)
- *Nysatsning* – bidrag för ny verksamhet, som utvecklar föreningens kvalitet och/eller kvantitet (ansökan)

# Idrotten internationellt

I Sverige är KFUK och KFUM sammanslagna till en organisation sedan 1966 – liksom i övriga Norden. Vi inom idrotten bildade en gemensam organisation redan 1958. Men så är det inte ute i världen. Där arbetar de båda rörelserna som egna organisationer.

Redan när de båda organisationernas bildades i mitten av 1800-talet arbetade man internationellt. Så är det i högsta grad även idag – självklart också för den svenska rörelsen.

Idrottsförbundet medverkar särskilt mycket i EPEG, European Physical Education Group, som är ett europeiskt samarbete inom idrottsområdet. Att arrangera EM och utbildningar är viktiga hörnstenar. Sedan 1998 är ordföranden svensk och heter Johan Byström.

Även Europas KFUM EAY, European Alliances of YMCA's, har sedan 1996 en svensk som ordförande, Jan Nissén. Han var också ordförande i KFUK-KFUM:s idrottsförbund mellan åren 1988 – 1993.

Förbundet har medverkat i olika internationella projekt inom rörelsen för att stärka uppbyggnaden av KFUK-KFUM-idrotten i andra länder, bland annat i Baltikum, Palestina och Georgien.



Om  
KFUK-  
KFUM



# Respekt för människan och hennes möjligheter

KFUK-KFUM är en ungdomsrörelse med över 70 000 medlemmar i Sverige. Idrott är den största verksamheten, men här finns också scouting samt läger- och fritidsgårdsverksamhet.

KFUK-KFUM har från början lagt stor vikt vid hur unga människor har det. Rörelsen har på olika sätt försökt lösa de problem som ungdomar har ställts inför genom åren.

Det har till exempel varit bostadsproblem, arbete, utbildning, fortbildning och fritidsverksamhet för att förebygga kriminalitet och sociala problem.

Många verksamheter som idag känns självklara och naturliga har en gång kommit till genom KFUK-KFUM. Basket och volleyboll skapades till exempel inom rörelsen på Springfield College i USA. Scouting, barnomsorg och humanitärt arbete för krigsfångar och flyktingar är andra exempel där KFUK-KFUM tidigt varit aktiva.

Det gemensamma är hela tiden respekten för människan och hennes möjligheter. Hos oss är alla välkomna – oavsett nationalitet, ras, kön, social ställning, politisk uppfattning eller religiös tro.

Jesus gjorde inte skillnad på människor. Det gör inte vi heller.

# En internationell rörelse med många verksamheter

KFUK-KFUM i Sverige är en del i två globala rörelser – World YWCA och World Alliance of YMCA. Rörelserna finns i 130 länder och har 50 miljoner medlemmar över hela världen.

Svenska KFUK-KFUM bedriver en omfattande internationell verksamhet i form av SIDA-stött partnerskap tillsammans med länder i Afrika, Syd- och Centralamerika samt i St Petersburg och Vitryssland. Till varje projekt är en eller flera av våra föreningar knutna. Nu ökar också utbytet med de baltiska länderna och Ryssland.

Som medlem i KFUK-KFUM har du många möjligheter att skaffa dig internationella kunskaper och upplevelser. Praktikant, biståndsarbete, arbete som lägerledare i USA och internationellt utbyte mellan föreningar är bara några exempel.

# Den röda triangeln är mer än ett märke

Vår symbol, den röda triangeln, infördes redan 1890 av Luther H. Gulick. Han tyckte att det var en bra symbol för en hel människa – body, mind and spirit. Eller *kropp*, *själ* och *ande* på svenska.

Kropp står för *fysisk aktivitet*.

Själ står för *ökad kunskap*.

Ande står för *andlig fördjupning*.

Att se människan som en helhet har sedan dess varit grundläggande, inte bara hos oss. Det här är ett synsätt som har spridit sig till andra organisationer, förskolor och skolor.

# Ett hälsosamt liv utan missbruk

Ett av de största problemen idag är drogmissbruket. De som prövar narkotika och alkohol blir yngre och yngre. De som fastnar och blir beroende har ökat år från år. Som en följd av det ökar brottsligheten.

Narkotika och alkohol är gifter. De bryter ner både kroppen och omdömet. Till sist blir hela tillvaron inriktad på en enda sak – att skaffa mer alkohol eller narkotika. Ett sådant liv är inget värdigt liv.

Det finns en väg ut ur eländet. Men det är inte många som klarar det på egen hand, särskilt inte en ung människa. Inom KFUK-KFUM vill vi vara ett stöd för unga människor, som försöker hitta en väg ut ur våld och drogmissbruk. Vi vill hjälpa dem att hitta ett nytt hälsosamt liv, fyllt av livsglädje och sunda vanor. Där kan idrotten vara ett effektivt sätt.

Vi vill också fånga upp unga människor innan de hamnar i drogberoende och brottslighet. Idrott och friluftsliv i ett positivt och stödande kamratgäng har blivit räddningen för många.



# Att vara kristen är att bry sig

Som du har sett tidigare är grunden i vår verksamhet att alla människor har lika värde. Det är viktigt att komma ihåg. Ingen är mer värd än någon annan. Ingen är mindre värd än någon annan.

Det spelar ingen roll i vilket land vi verkar. KFUK-KFUM vill ge alla unga människor möjlighet att utvecklas efter sina egna förutsättningar. Alla vi som arbetar inom KFUK-KFUM bryr oss om andra människor. Att vara kristen är att bry sig.

Idrotten är ett bra sätt för unga människor att hitta sig själva. Där är du en viktig del.

Det du gör och *hur* du gör det kan få unga människor intresserade av ett bättre liv tillsammans med andra.

Du och alla andra i KFUK-KFUM kan helt enkelt erbjuda det bästa som finns – världens gemenskap.



