



Bromma KFUK-KFUM arrangerar sommarläger för olika åldrar med inriktning mot sport, kultur och Body.Mind.Spirit. För anmälan och mer info besök [www.bromma.kfuk-kfum.se](http://www.bromma.kfuk-kfum.se)

## SPORTLÄGER

Prova på en rad olika roliga idrotter som t ex fotboll, frisbeegolf, beachvolley, basket och kanoting. Även tid för bad, lekar, samarbetsövningar, vatten-aktiviteter och roliga utmaningar som vår OS-dag. En kväll anordnas en frivillig övernattnig tillsammans med alla ledare i vårt stora tält. Medtag lunch. Mellanmål ingår. Alla dagar **09.00-16.00**.

### Vecka 24

14 - 18 juni  
Barn födda år 97-01  
Kostnad 1.300:-

### Vecka 25

21 - 24 juni (4 dagar)  
Barn födda år 97-01  
Kostnad 1.100:-

### Vecka 32

9 - 13 aug  
Barn födda år 97-01  
Kostnad 1.300:-

## UNGDOMSLÄGER - Body.Mind.Spirit.

Lika mycket sol och utomhusaktiviteter som spännande utbildningar och diskussioner! Gå de två första stegen av KFUK-KFUMs ledarutbildning. Lär dig mer om pedagogik, hälsa och ledarskap. Teori blandas med praktiska moment, lekfulla utmaningar, bad och en härlig gemenskap! Medtag lunch. Mellanmål ingår. Alla dagar mellan **09.00-16.00**.

### Vecka 32

9-13 augusti  
Tjejer och killar 14-16 år  
Kostnad 1300:-

## DAGKOLLO

Varje sommar arrangeras ett dagkollo av KFUK-gården för 10-12-åringar. Exempel på aktiviteter är bad, fotboll, basket, trampolin, kanot, streetdance, frisbeegolf, fiske, kubb, boule, design, pyssel, lekar och temadagar.

Aktuell info samt anmälningsformulär finns tillgängligt på Kistagårdens hemsida från och med april [www.kfum-garden.nu](http://www.kfum-garden.nu)



## KÄRSÖGÅRDEN

Kärsögården ligger på det natursköna Kärsö strax innan Drottningholm och är ett aktivitetscenter som håller öppet året runt. Anläggningen drivs av KFUM Kärsö och föreningens huvudmän är Bromma KFUK-KFUM och KFUM Söder/Fryshuset. Förutom sommarläger arrangeras även familjeläger, dagkollo för funktionshindrade, internationella läger mm. För mer information kontakta Kärsögården: 08-75 90 700 [www.karsogarden.se](http://www.karsogarden.se)

## KULTURLÄGER

Vi kommer att hålla ett fem dagar långt övernattningsläger med kulturinriktning under sommaren för 12-15-åringar. Håll utkick på hemsidan. Mer info kommer!

## ANMÄLAN & INFO

Skicka in din anmälan via vår hemsida [www.bromma.kfuk-kfum.se](http://www.bromma.kfuk-kfum.se) (under Anmälan/Kärsösommar) Möjlighet att ansöka om reducerad avgift gäller samtliga av våra läger. Kontakta kansliet för mer info. I samtliga lägeravgifter (förutom KFUM-gårdens dagkollo) ingår medlemskap i vår förening för stärkt försäkringsskydd. Är du redan medlem för 2010 får du avdrag med 100 kr på din deltagaravgift. Vid övriga frågor eller om du inte har tillgång till dator kontakta vårt kansli **08 - 26 27 51**.

**INFORMATIONSTRÄFF** Föräldrar till anmälda barn inbjuds till informations-träff i maj med möjlighet att ställa frågor till ansvariga ledare och projektledare. Välkomna!



**FRAMTIDEN JUST NU**